

Seniortræf 60+

Onsdag 23 oktober 2019 i Ballerup Super Arena



Fotograf: Klaus Sletting Jensen

Program

- Kl. 9.30 Dørene åbnes og velkomstdrink serveres
- Kl. 10.00 Velkomst af Borgmester Jesper Würtzen
- Kl. 10.10 Festligt indslag
- Kl. 10.30 Opvarmning
- Kl. 10.45 Rytmisk motion ved Ronni Handskemager
- Kl. 11.30 Motion for hjernen, Yoga og Petanque
- Kl. 12.30 Frokost samt underholdning med Sweepy Swing, Kaffe/the og kage og højskolesang
- Kl. 14.30 Arrangementet slutter

Billetpris kr. 30

Incl. 1. stk. luksus-sandwich fra Fransk Spisehus + en øl eller vand.

Billetter bliver solgt på:

Ballerup bibliotek, Skovlunde Kulturhus, Kulturhus Måløv
fra 2. september til fredag 11. oktober 2019
samt i foreningerne

Arrangør:

Styregruppen for
Senioridrætten i Ballerup Kommune

www.sibk.dk

Foreningskontakter:

Skovlunde IF Senioridræt:	Bent Jakobsen	tlf. 4236 6527
Aktive Seniorer Ballerup:	Lise Riise	tlf. 2988 1940
Grantoften Senioridræt:	Lena Simonsen	tlf. 2449 6511
TAPETEN Senioridræt:	Lisa Arvedsen	tlf. 2579 4365
Måløv Senior Idræt:	Lone Vigand	tlf. 4373 4085