



www.tapeten.dk

TAPETEN Ballerup

Senioridræt

Info-brev nr. 8

Sæsonstart 2014-15

Så er vi startet på den nye sæson 2015/16, og vi i bestyrelsen ønsker alle gamle som nye velkommen og håber, at det vil blive endnu en spændende sæson med gode udfordringer. Sidste sæson voksede foreningen til 240 medlemmer og vi håber, at vi vil blive samme antal i år- og helst endnu flere.

Gennem sommeren har der været forskellige aktiviteter, og her er nogle uddrag dem:

Stav- og Gangfestival

Tirsdag d. 9-6 var der Stav- og Gangfestival i Harrestrup Ådal, det var fint vejr, og der var ca.80 deltagere, efter velkomst af Alex var der opvarmning ledet af Lisser, vil blev delt i 3 hold med forskellig længde på turen, alt efter hvad deltagerne syntes de kunne klare på dagen, efter turen, der varer ca. 1 time, var der fællesspisning af de medbragte madpakker, der var underholdning med musik, spillet af medlemmer af Skovlunde Harmonika venner.

Det er et arrangement der fortjener mere opmærksomhed, det glæder mig der var flere fra Tapeten end året før, men vi er desværre stadig undertal, det er for alle der har lyst til at deltage, og det er altid hyggeligt at møde folk på en anden måde, vi ses måske til næste år?

Arne Johansen

Referat af "motion i det grønne" d. 18/6 15.

15 personer var mødt frem til dette spændende arrangement, heraf ca. halvdelen med tilknytning til "TAPETEN".

I samlet trop og under ivrig knevren bevægede gruppen sig sydpå ad Magleparken mod Hedegårdens Bypark, som Johanne havde udpeget som valplads.

Trængslerne startede med en løbetur op ad en kælkebakke, som virkelig satte en stopper for knevren - man manglede simpelthen luft.

Herefter den traditionelle opvarmning og diverse øvelser. Som et nyt indslag prøvede Johanne en serie "psyko-motoriske" øvelse, som hun har lært på et netop gennemført kursus.

Det er utroligt så let man kan bringes ud af balance, når de rutinemæssige bevægelsesmønstre brydes!!! Vi vil nok alle stifte bekendtskab med øvelserne i den kommende sæson.

Afslutningsvis dansede vi alle en serbo-kroatisk kædedans til stor forundring for forbipasserende hundeluftere og ikke mindst deres firbenede besørgere.

Mirakuløst undgik alle at få hundelort på tøjet.

Fint arrangement som havde fortjent større tilslutning. De "eksterne" deltagere, som ikke på forhånd kendte Johanne, var meget betaget af vores alles "kommanduse".

Hilsen Steen

Info-brev nr. 8

Referat fra Den blå planet 24/6

Onsdag d.24/6 15 drog en pæn stor gruppe af Tapetens seniorer mod det rimelig nye museum "Den blå planet".

Vi tog af sted fra Ballerup st. Mod Kastrup- en tur på 46 minutter.

Det var jo langt! Men det var bestemt ikke spildtid. Vi havde jo ikke set hinanden et stykke tid, så vi fik lige udvekslet de seneste nyheder med hinanden.

Så blev vi mødt af "Planeten", og sikke et syn! Smuk er den- og smukt ligger den lige ned til Øresund. Det er svært at beskrive bygningen, men der er ingen tvivl om, at det er naturen, der har inspireret til til den hvirvlende arkitektur.

Indenfor er bygningen opdelt i 8 afdelinger med 53 akvarier og anlæg. Man kan boltre sig i 4 forskellige universer: Regnskoven, Koralhavet, Afrikas søer og Oceanet, der bl.a har en tunnel, så man føler man selv er nede i havet; der er fisk af alle størrelser under en, over en og til alle sider- en rigtig "spøjs" oplevelse.

Undervejs i vores udforskning af de forskellige universer, blev vi mødt/ kontaktet af flere af museets eksperter, der brændte for at fortælle os om dyr og fauna. Det var meget lærerigt.

Efter al den lærdom, var vi meget sultne, og vi spiste vores medbragte mad, hvorefter vi drog hjem- en oplevelse rigere.

Kirsten

Turen gik til Stevnfortet i private biler den 8. juli 2015.08.06

Vi var 21 personer af sted . Alle var godt tilfredse. Det var en interessant tur med en dygtig guide. Vi måtte blot vente en halv time på guiden idet den oprindelige guide udeblev og man måtte tilkalde en vikar, men det gjorde ikke noget med ventetiden udover der kom en byge inden vi kom under jorden, så der var nogle der blev lidt våde. Det var knapt så godt når der kun er 10 grader under jorden, men ellers var vi heldige med vejret.

Efter rundvisningen og frokosten kørte vi til Højeruplund Traktørsted for at få en dejlig kop kaffe med lagkage eller æblekage. Jeg havde bestilt bord i forvejen..

Lisa

Referat fra Søfartsmuseet 22/7



Vi var 17 der d. 22-7 var på Søfartsmuseet i Helsingør, det var en både smuk og interessant oplevelse, vi havde ikke bestilt guide, men fulgte et stykke af vejen en anden gruppe, men blev så delt i små grupper der hver for sig gik og talte om de ting vi så, og fik et rigtig godt indblik i hvor stor betydning skibsfart til alle tider har haft for Danmark , efterfølgende gik vi op i byen, og så først på vægmalerier som Lisa ville vise os, derefter ville vi slutte dagen med kaffe, hvor vi på et tidspunkt

blev nødt til at dele os i 2 grupper, det var en af de dage med med sol og varme og mange gæster i byen
Alt ialt en dejlig dag.

Arne Johansen

Info-brev nr. 8

Turen den 5. august 2015 gik til Carlsberg ny bydel.

Vi var 24 personer i dejligt solskinsvejr. En meget kompetent guide viste os lidt af den nye bydel, meget er jo spærret af. Hun fortalte meget om familien Jacobsen og deres bedrifter og noget om, hvor meget der skal bygges både til leje og eje og fortalte om det høje Niels Bohr Tårn med 24 etager og en lejlighed øverst som vil koste 18 mill.kr., hvis det har interesse.

Vi sad i Carlsbergs gård og spiste vores medbragte med og en øl eller vand, som var med i prisen. Derefter tog nogle i De små haver i Pile Alle for at drikke kaffe med lagkage til kr. 49,00

Lisa

Bådturen til Lyngby og Bagsværd søer.

D. 10/8 15 tog 22 glade senior-idrættere fra Tapeten med på SIS' bådturen gennem Lyngby sø og Bagsværd sø på en særdeles skøn dansk sommerdag.



Undervejs gjorde vi ophold ved Aldershvile slotspavillon (en sommerbolig opført i 1917 af grosserer C. Olesen) hvor Erhardt Franzen (SIS) fortalte levende om datidens adelstand, der fik opført dels Sofieholm i 1768-69 og dels landstedet Aldershvile slot (nu ruin) i 1782.

Parken er en fantastisk smuk park i engelsk stil med bl.a. 200 år gamle pile. Endvidere står der en ca. 400 år gammel eg fra tiden før! For at nå rundt om dette træ måtte 5 mand stå med hinanden i hænderne for at kunne "omklamre" egen!



Efter tilbageturen til Frederiksdals bådbro nød vi en dejlig buffet i "Den gamle Have", hvor 3 spøjse syngepiger underholdt med sang og musik.

Det var en herlig dag med glade mennesker, godt humør og dejlig mad.

Kirsten



T-shirts:



Man kan stadig købe T-shirts, Prisen er 100 kr. pr T-shirts, kan købes hos Lisa Arvedsen.