



## **Info-brev nr. 7**

### **Turnering i Farum d. 22/1 - 15**

Vi var så endnu engang, inviteret til en volley - og denne gang var ikke mindre end 6 klubber repræsenteret; Gentofte, Søllerød, Vest-Sjælland, Nykøbing-Falster, Farum-Holte og TAPETEN, det blev til 17 hold i alt, fordelt med 2 puljer på trin 3 og 2 puljer på trin 4.

Vi stillede med 15 spillere fordelt på 3 hold i trin 4.

Det var et meget fint og vellykket arrangement der blev afholdt. Der blev sluttet af med lidt mad kaffe og kager, og øl og vand til gode priser.

Henrik fra Farum sluttede af med at takke alle, og opfordrede endnu engang TAPETEN til at afholde et stævne, men trods problemer med hal tid, og faciliteter i øvrigt, må vi jo se om det er muligt.

Rent sportsligt " ikke mindst " var det jo også en succes for TAPETEN, med en 1. og en 2. plads, og nogle rigtig gode kampe, i alt en rigtig god dag.

Irene/Eivind

### **Tåstrup-træf.**

Torsdag d. 19/2 var vi inviteret til Tåstrup Træf i Tåstruphallerne.

Det var som sædvanlig et fantastisk arrangement, hvor der var mulighed for at prøve forskellige aktiviteter.

Det startede med morgenkaffe, herefter var der ca. 3 timer med de aktiviteter man havde valgt.

Det sluttede med en pragtfuld buffet underholdt med et utroligt godt jazzorkester.

Normalt er TAPETEN repræsenteret med omkring 20 deltagere, men desværre var vi kun to denne gang, håber at vi kan få flere med næste år.

Kirsten/Birger

### **Senior FUN-CUP i Farum Arena.**

Fredag d. 6/3 var vi inviteret til senior FUN CUP i Farum arena.

Vi stillede op med 2 hold og vi spillede 6 kampe mod Farum, Søllerød, Gentofte, og Vest sjælland volley ( Slagelse )

Vi havde valgt at stille med stærkeste hold med 2 herre og 2 damer på hver hold.

Vi havde nogle rigtig gode kampe, og vi vandt turneringen, rigtigt gået.

Førstepræmien var, at vindende klub skulle afholde næste turnering, så vi får noget at se til, datoen er sat til 24/9 2015

Birger

### **Foreningernes dag på Ballerup bibliotek.**

Fredag d. 14/3 var vi til foreningernes dag.

Vi var 12 personer fra TAPETEN der mødtes kl. 10.00 og gav en lille opvisning og som instruktør havde vi Kirsten der havde lavet et program, der viste et udplug af de øvelser vi laver for at vedligeholde: Kondition - Muskelstyrke - Bevægelighed - Koordination - Reaktion - Balance.

Det var et udmærket arrangement, hvor der på 2. sal stillet lydudstyr samt headset til rådighed.

Det var måske begrænset, hvor mange gæster der kom for at se på, men vi 12 udøvere promoverede på en livsbekræftende måde, hvordan der er at gå til seniorgymnastik.

Vi takker mange gange dem der deltog i denne opvisning.

Bestyrelsen

## **TAPETENS Info-brev nr. 7**

---

### **Generalforsamling.**

Der blev holdt generalforsamling d. 25/3 2015.

Læs referatet på opslagstavlen og hjemmesiden [www.tapeten.dk](http://www.tapeten.dk) under sæsoninfo.

#### Bestyrelsen ser således ud:

Formand: Lisa Arvedsen  
Næstformand: Rene Jønsson  
Kasserer: Steen Enok Jørgensen  
Medlem: Kirsten Herhold  
Medlem: Birger Herhold  
Suppleant: Arne Johansen  
Suppleant: Frank Hansen

### **Seniortræf Nykøbing 4/5 2015**

Vi er igen inviteret til Seniortræf i nykøbing.

Vi kan stærkt anbefale dette arrangement, da det er et af de bedst organiserede med mange aktiviteter.

Sidste tilmelding til Lisa 21/4

Få mere info på *TAPETENS* opslagstavlen eller vores hjemmeside [www.tapeten.dk](http://www.tapeten.dk)

### **Sommeraktiviteterne.**

Sommeraktiviteterne hænger på *TAPETENS* opslagstavlen eller på hjemmesiden [www.tapeten.dk](http://www.tapeten.dk) under arrangementer

### **TAPETENS sæsonafslutning 2015.**

*TAPETENS* sæsonafslutning foregår d. 27/5.

Vi forventer, at det bliver som de sidste år med forskellige aktiviteter man kan vælge og hyggelig samvær bagefter.

Information herom bliver annonceret på opslagtavlen og hjemmesiden [www.tapeten.dk](http://www.tapeten.dk) omkring 15 maj.

### **T-shirts:**

*Man kan stadig købe T-shirts, Prisen er 100 kr. pr T-shirts, kan købes hos Lisa Arvedsen.*

